



Speiseplan 12.06. - 16.06.2017 Kielortallee



Montag	Pasta mit leicht orientalischer Tomatensauce, dazu gebratene Sucuk, Paprika, Oliven und Käse Vegetarisch: Spaghetti mit Frischkäsesauce, gebratenem Gemüse, Pesto und gerösteten Sonnenblumenkernen	ABCJ ABCJ	Bourbon Vanille-Joghurt	BC
Dienstag	Putengeschnetzeltes in Champignonrahm, dazu Reis Vegetarisch: Bio-Sojageschnetzeltes in Champignonrahm, dazu Reis	BCIJ BCHJ	Getränk / Obst	-
Mittwoch	MSC-Fischstäbchen mit Sauce Tatar, Erbsen und hausgemachtem Kartoffelpüree Vegetarisch: Hausgemachte Gemüsebratlinge mit Sauce Tatar, Spargel und Kartoffelpüree	ABCEFJ ABCEJ	Knabbergemüse / Obst	-
Donnerstag	„Kartoffelgratin mit Emmentaler überbacken, dazu eine Gemüseauswahl	ABCJ	Schokoladenpudding mit Vanillesauce	BC
Freitag	„Pizzatag“ Verschiedene Pizzen z.B. Salami, Hawaii, Margherita,... zum selber zusammenstellen	ABCEFIJ	Grießbrei mit Himbeermark	ABC

Zum Essen gibt es in der mamas canteen
jeden Tag Knabbergemüse, knackigen Salat, frisches Obst oder
Dessert.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr !

Änderungen behalten wir uns vor ;-)
Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2017