



Speiseplan 13.11. - 17.11.2017



Montag	„Spaghetti Carbonara“ mit Putenschinken, Zwiebeln und Sahnesauce, dazu Käse A B C J Vegetarisch: Pasta mit Tomatensauce, Oliven, Schafskäse, Champignons und gebratenem Gemüse A B C J L	Salatbuffet / Obst B C E J K
Dienstag	Buchstabensuppe Nudelsuppe mit viel Gemüse und Nudeln, dazu frisches Baguette A J	Knabbergemüse / Cookies A B C E I
Mittwoch	Putenschnitzel „Wiener Art“ mit Zitrone, Steckrüben-Möhrenstampf und Kartoffelwürfeln A B C J Vegetarisch: Gefülltes Käseschnitzel mit Zitrone, Gemüse und Kartoffeln A B C J	Obst -
Donnerstag	Rahmspinat mit Rührei, Schnittlauch und Butterkartoffeln A B C E J	Grießbrei mit Erdbeersauce A B C
Freitag	„Fish & Chips“ MSC-Fischnuggets mit leckeren Dips, dazu Pommes Frites A B C E F J Vegetarisch: Gemüsenugets mit leckeren Dips, dazu Pommes Frites A B C E J	Salatauswahl / Obst B C E J K

Zum Essen gibt es in der mamas canteen
jeden Tag Knabbergemüse, knackigen Salat, frisches Obst oder
Dessert.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr !

Änderungen behalten wir uns vor ;-)
Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2017